



# Kirchheim.



# Information für Geflüchtete

**Herzlich Willkommen in Kirchheim bei München!**



## Herzlich Willkommen in Kirchheim!



*Spielplatz im Räterzentrum,  
Ortsteil Heimstetten*

In der Gemeinde Kirchheim leben fast 14.000 Menschen in 3 Ortsteilen: Kirchheim, Heimstetten und Hausen. Die Gemeinde liegt östlich von München und hat über den öffentlichen Personennahverkehr (S-Bahn, Bus) eine gute Anbindung an die Stadt München.



*S-Bahn-Station Heimstetten*

Wir wollen Ihnen mit dieser Information dabei helfen, sich in Ihrer neuen Umgebung schneller zurechtzufinden. Wenn Sie etwas nicht verstehen, scheuen Sie sich nicht, uns zu kontaktieren.



*Maibaumfeier in Kirchheim*

### Wer sind wir?

Wir, das sind die Mitglieder des Helferkreises Asyl Kirchheim bei München e.V. und die Integrationsbeauftragte Kirchheims, Carina Steger. Wir arbeiten gemeinsam an vielen Themen, um Sie bestmöglich zu unterstützen!

Auf den nächsten Seiten erfahren Sie, wie Sie uns am besten erreichen und wobei wir Sie unterstützen können.

Schön, dass Sie hier sind!

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!



*Sportgelände des SV Heimstetten*

# 1 Unsere Unterstützungsangebote

## Integrationsbeauftragte der Gemeinde

Mein Name ist Carina Steger. Ich arbeite im Rathaus für das Thema Integration. Ich kann Sie bei vielen Themen unterstützen, zum Beispiel:

- Anmeldung und Einwohnermeldeamt
- Dokumente, die Sie vom Rathaus brauchen
- Ausweis für die Tafel (günstige Lebensmittel)
- Jobcenter (SGBII Leistungen)
- Ausländerbehörde
- Deutschkurse
- Arbeitssuche
- Wohnungssuche
- Alle Themen rund um Schulen, Kindergärten & KiTas
- Freizeit: Vereine, Sportmöglichkeiten, Ehrenamt, Veranstaltungen etc.
- Ferienprogramm für Kinder & Jugendliche
- Finden der richtigen Beratungsstelle
- Alle anderen Fragen die Sie haben!



*Carina Steger,  
Integrationsbeauftragte*



**Kirchheim.**

Außerdem organisiere ich – oft zusammen mit dem Helferkreis – Feste, Diskussionsabende, Workshops und andere Veranstaltungen für Sie und alle anderen Menschen in Kirchheim. Melden Sie sich gerne bei mir, wenn Sie mitwirken möchten oder eine Idee haben!

➤ So erreichen Sie mich

E-Mail: [carina.steger@kirchheim-heimstetten.de](mailto:carina.steger@kirchheim-heimstetten.de)

Telefon: 089/909095108

Handy & WhatsApp: 0172/7086178

Webseite: [www.kirchheim-heimstetten.de](http://www.kirchheim-heimstetten.de)

Sie können jederzeit einen **Termin** mit mir ausmachen.

Mein Büro finden Sie im Rathaus (Münchner Str. 6) in Zimmer EG 02.



*Gemeinsame Aktion von Helferkreis und  
Integrationsbeauftragter*

## Helperkreis Asyl Kirchheim b. München e.V.

Wir sind Menschen aus Kirchheim, die sich als Ehrenamtliche in einem Verein zusammengeschlossen haben.

Wir unterstützen Sie gerne in Ihrem Alltag und bei Ihrer Integration. Wir respektieren Sie und Ihre Privatsphäre, genauso wie Ihre Kultur, Ihre persönlichen Lebensumstände und Ihre Religion.

Wir können Ihnen bei folgenden Themen helfen:

- Versorgung mit Kleidung, Haushaltsgegenständen etc.
- Bereitstellung von Fahrrädern
- Hausaufgabenbetreuung und Nachhilfen
- Bildung und Ausbildung, vor allem beim Erwerb von Deutschkenntnissen
- Integration in unsere Gemeinde, z.B. durch Kultur- und Freizeitangebote, Ausflüge, Begegnungsfeste
- sportliche Aktivitäten, z.B. Schwimmkurse, Fitness
- Begleitung bei Behördengängen, auch nach der Anerkennung oder Ablehnung
- Kontakt zu Amnesty International, dem Flüchtlingsrat und anderen Beratungsstellen
- Fragen zu gesundheitlichen Themen
- Beschaffung von Praktikums-, Ausbildungs- und Arbeitsplätzen sowie von Arbeitsgenehmigungen
- Fragen zur beruflichen Weiterentwicklung



*von links nach rechts: Brigitte Hartmann,  
Jürgen Gnuschke und Gerlinde Reichart,  
Vorstände des Helperkreises*



➡ Sie können uns jederzeit gerne ansprechen.  
Sie erreichen uns am besten mit einer E-Mail an:  
[info@helperkreis-asyl-kirchheim.de](mailto:info@helperkreis-asyl-kirchheim.de)



*Gemeinsame Aktion von Helperkreis und  
Integrationsbeauftragter*

## 2 Anmeldung

Bitte melden Sie sich innerhalb von 2 Wochen nach Ihrem Einzug im Einwohnermeldeamt der Gemeinde Kirchheim (Münchner Straße 1) an. Bitte bringen Sie hierzu Ihren Aufenthaltstitel und Ihren Reisepass mit.



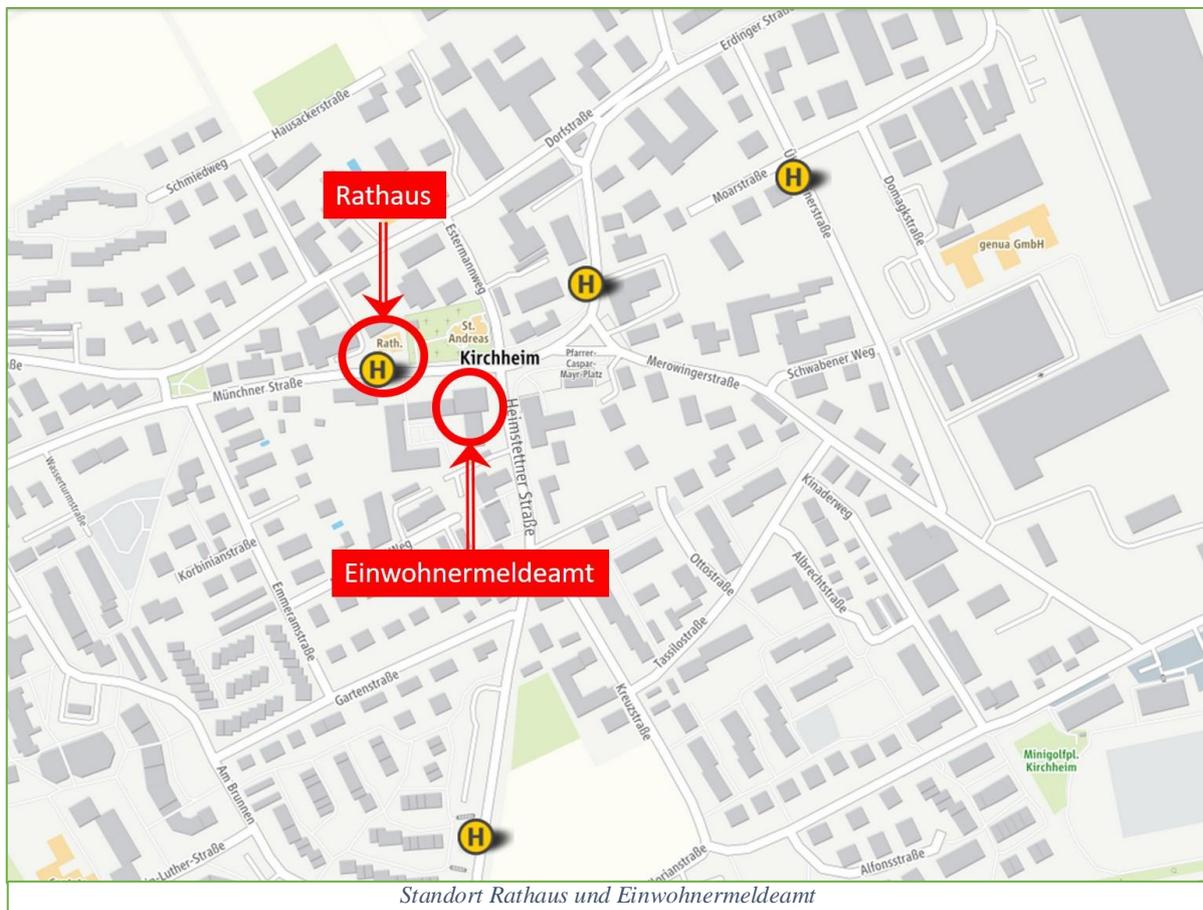
Öffnungszeiten Rathaus  
und Einwohnermeldeamt

Montag:

8:00 – 12:00 Uhr &  
14:00 – 18:00 Uhr

Dienstag bis Freitag:

8:00 – 12:00 Uhr



## 3 Wichtige Kontakte

### Asylsozialberatung der Inneren Mission

Wenn Sie Briefe bekommen, die Sie nicht verstehen, Probleme mit einem Mitbewohner oder einer Mitbewohnerin haben, es Streit innerhalb der Familie gibt, Sie Formulare ausfüllen müssen und selbst nicht weiter kommen, Sie Leistungen beantragen möchten oder sonstige Probleme haben, bei denen Sie Unterstützung brauchen, wenden Sie sich bitte an die Asylsozialberatung der Inneren Mission:

➤ Innere Mission München  
Frau Nadery-Cafa  
Sozialdienst für Flüchtlinge und Asylsuchende

Telefon: 089 126991 5140  
E-Mail: [lnadery@diakonie-muc-obb.de](mailto:lnadery@diakonie-muc-obb.de)



Frau Nadery-Cafa ist auch vor Ort in Kirchheim und bietet Sprechstunden an. Informationen zu den Ortsterminen bekommen Sie von Frau Nadery-Cafa selbst, dem Security, Frau Steger oder Ihren Mitbewohnerinnen und Mitbewohnern.

### Ausländerbehörde

Für alle Angelegenheiten in Zusammenhang mit Ihrem Asylverfahren, der Ausstellung und Verlängerung von Aufenthaltstitel und Reisepass und dem Familiennachzug ist die Ausländerbehörde des Landratsamtes München zuständig:

➤ Landratsamt München  
Fachbereich 4.6.1 - Einreise und Aufenthalt  
Ludmillastraße 26  
81543 München

Telefon: 089 / 6221-1400  
E-Mail: [auslaenderbehoerde@lra-m.bayern.de](mailto:auslaenderbehoerde@lra-m.bayern.de)



Landratsamt  
München

(Link und persönliche Kontakte: <https://www.landkreis-muenchen.de/buergerservice/dienstleistungen-a-z/dienstleistung/aufenthaltstitel-fuer-nicht-eu-buerger-beantragen-und-verlaengern/>)

## Jobcenter

Für alle Angelegenheiten in Zusammenhang mit Ihrem Arbeitslosengeld (SGBII Leistungen) und der Teilnahme an Qualifizierungs- und Trainingsmaßnahmen ist das Jobcenter des Landratsamtes München zuständig:

➤ Landratsamt München  
Referat 2.2 - Jobcenter Landkreis München  
Mariahilfplatz 17  
81541 München

Telefon: 089 / 6221-4500  
E-Mail: [jobcenter@lra-m.bayern.de](mailto:jobcenter@lra-m.bayern.de)



Landratsamt  
München

(Link und persönliche Kontakte: <https://www.landkreis-muenchen.de/buergerservice/dienstleistungen-a-z/dienstleistung/leistungen-zur-eingliederung-in-arbeit/>)

## Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz

Für Ihre Leistungen nach dem AsylbLG (Geldleistungen, Ernährung, Kleidung, Unterstützung im Krankheitsfall) ist das Landratsamt München zuständig:

➤ Landratsamt München  
Fachbereich 2.3.2 - Wohnen, Schulwegkosten und Asylleistungen  
Mariahilfplatz 17  
81541 München

Telefon: 089 / 6221-0  
E-Mail: [asyl-leistung@lra-m.bayern.de](mailto:asyl-leistung@lra-m.bayern.de)



Landratsamt  
München

(Link und persönliche Kontakte: <https://www.landkreis-muenchen.de/buergerservice/dienstleistungen-a-z/dienstleistung/leistungen-nach-dem-asylbewerberleistungsgesetz-beantragen/>)

## Integrationskoordination

Wenn Sie gerne eine weiterführende Schule besuchen möchten, einen ausländischen Bildungs- oder Berufsabschluss in Deutschland anerkennen lassen möchten, Berufsorientierung benötigen oder ohne Arbeitserlaubnis eine Beschäftigung haben möchten, wenden Sie sich bitte an die Integrationskoordination des Landratsamtes:

➤ Landratsamt München  
Sachgebiet 4.6.2.4 - Integration, externe Asylsozialberatung und Ehrenamt  
Ludmillastraße 26  
81543 München

Frau Graser  
Telefon: 089 / 6221-1889 oder 089 / 6221-1800  
E-Mail: [GraserA@lra-m.bayern.de](mailto:GraserA@lra-m.bayern.de) und  
[integrationskoordination@lra-m.bayern.de](mailto:integrationskoordination@lra-m.bayern.de)



Landratsamt  
München

(Link: <https://www.landkreis-muenchen.de/buergerservice/dienstleistungen-a-z/dienstleistung/integrationskoordination-fuer-asylbewerbende-und-geduldete/>)

## 4 Banken, Post, Einkaufen & Busse

In Kirchheim gibt es Banken, Poststellen, Apotheken und Läden für Ihren täglichen Bedarf.

- Banken:
-  Kreisparkasse München Starnberg Ebersberg, Ortsteil Kirchheim; Tel.: 089-23801-0
  -  VR Bank München-Land, Ortsteil Kirchheim; Tel.: 089-444565-4928
  -  VR Bank München-Land, Ortsteil Heimstetten, Tel.: 089-444565-4934
  -  Münchner Bank eG, Ortsteil Heimstetten, Tel.: 089-21286700
  -  Hypo-Vereinsbank, Ortsteil Heimstetten, Tel.: 089-9049910

Die meisten Läden finden Sie im Rätereinkaufszentrum (REZ) im Ortsteil Heimstetten (Bus Nr. 263, Haltestelle „Räterzentrum“).

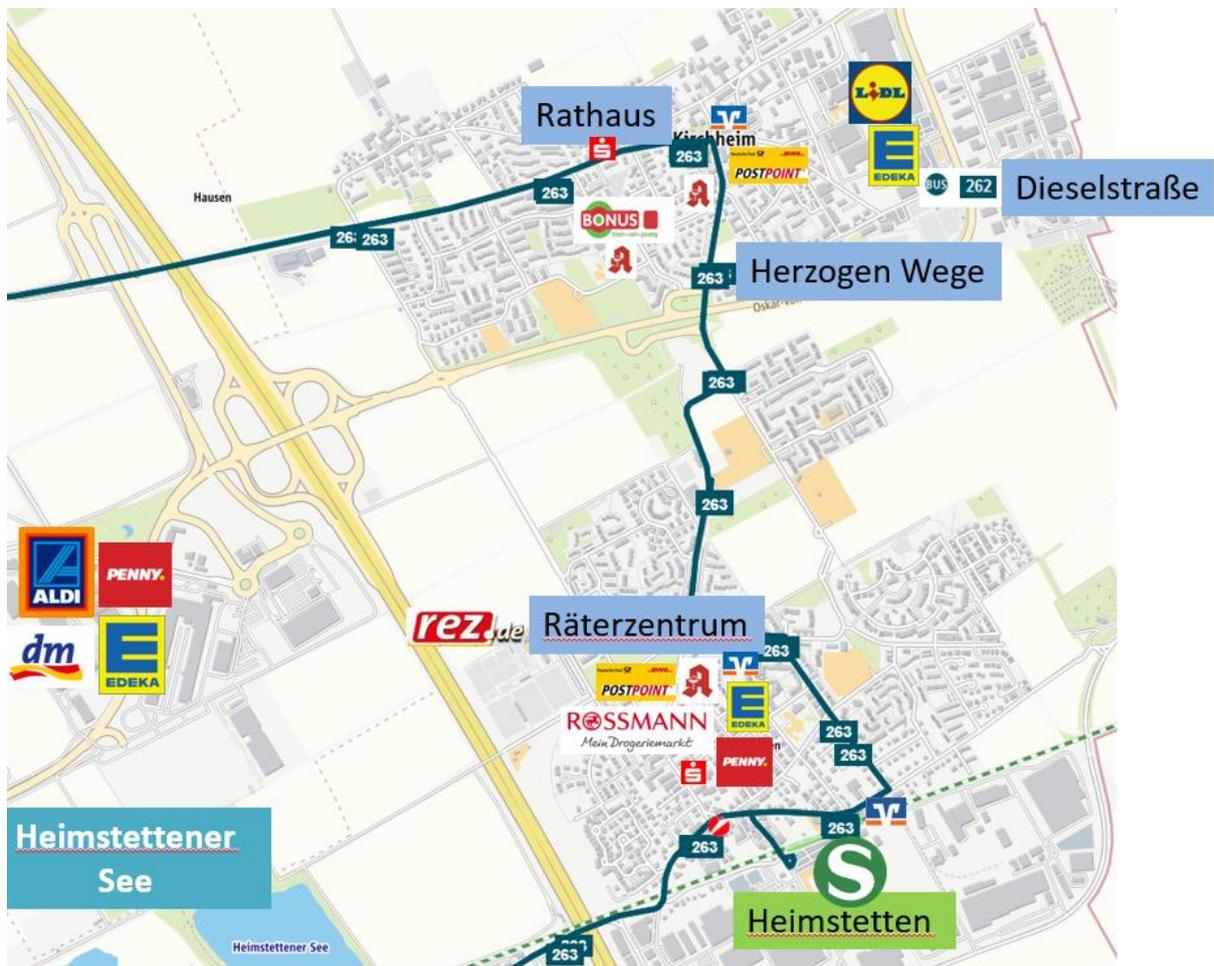
Es gibt Supermärkte: ALDI, Edeka, Lidl, Penny,

Rossmann, dm, Bäcker, Metzgereien, Bekleidungsgeschäfte und viele andere.



Der Bus 263 fährt den ganzen Tag im 10-Minuten-Takt durch Kirchheim (siehe Karte).

Von der Haltestelle Dieselstraße südlich vom EDEKA fährt Bus Nummer 262 über die S-Bahn Haltestelle Heimstetten zur Messestadt Ost (U-Bahn-Anschluss). Dieser Bus fährt aber nur morgens und abends von Mo-Fr, im 20-Minuten-Takt.



Supermärkte, Banken, Apotheken, Post und Buslinie 263 sowie eine Haltestelle des Busses 262

# 5 Fahrkarten Bus, S-Bahn etc.

Alle wichtigen Informationen zum Fahren mit dem öffentlichen Nahverkehr (Bus, S-Bahn, U-Bahn, ...) finden Sie unter: <https://www.mvv-muenchen.de/>



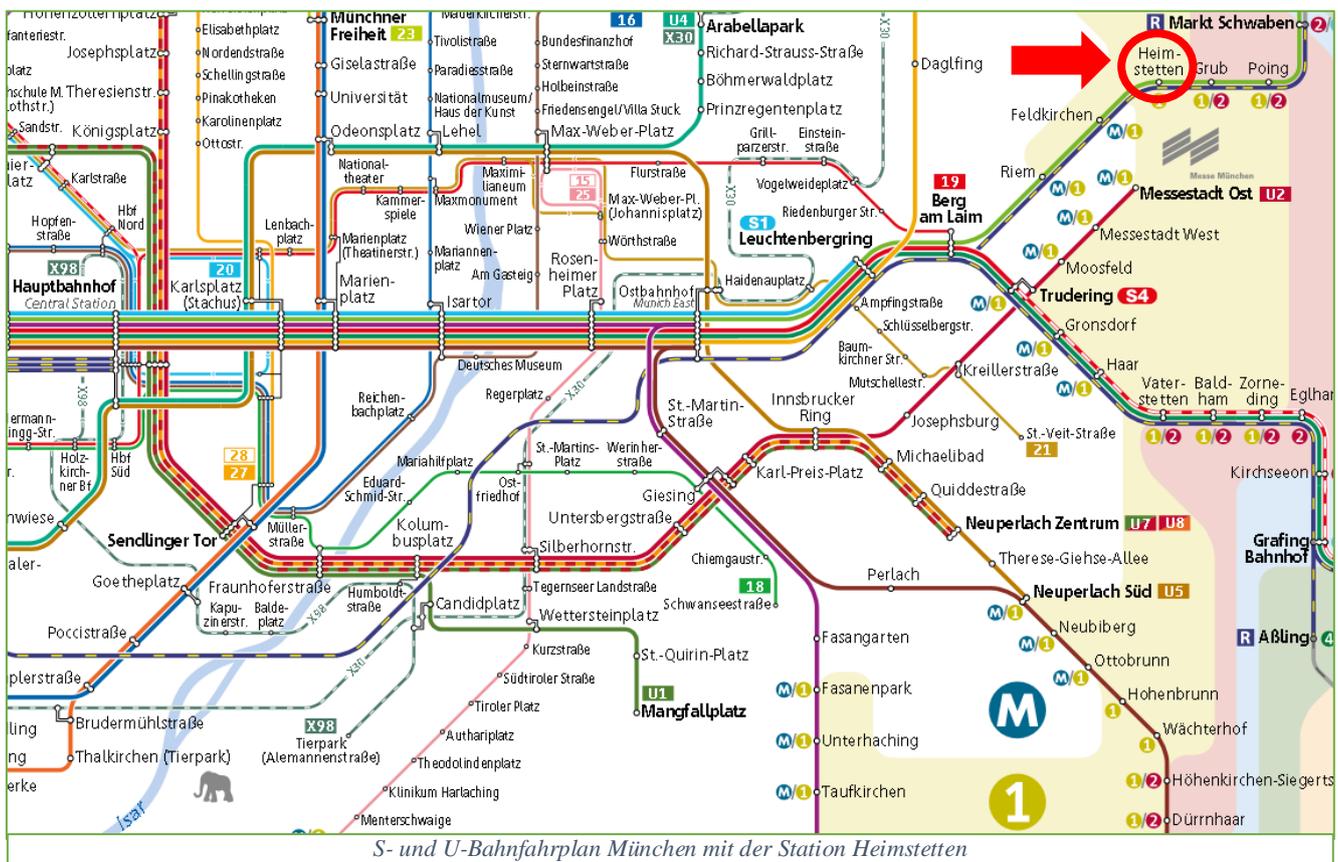
Kirchheim gehört zur Zone 1. Für Fahrten nach München müssen Sie also ein Ticket für die Zonen M-1 kaufen.

Achtung: Zusammen mit dem LandkreisPass gibt es vergünstigte Monatstickets. Diese gelten nicht zwischen 06.00 Uhr und 09.00 Uhr morgens! Wenn Sie morgens vor 9.00 Uhr öffentliche Nahverkehrsmittel benutzen möchten, müssen Sie zusätzlich eine Einzelfahrkarte oder Streifenkarte kaufen.



Für Auszubildende ist das 365-Euro Jahresticket die günstigste Möglichkeit. Alle Informationen dazu finden Sie unter: <https://www.mvv-muenchen.de/tickets/zeitkarten-abos/365-euro-ticket/index.html>

Achtung: Wenn Sie ohne ein gültiges Ticket angetroffen werden, zahlen Sie 60 € Strafe!



Den gesamten Plan finden Sie unter: <https://www.mvv-muenchen.de/plaene-bahnhofe/plaene/index.html>

## 6 Fahrräder

Für kurze Entfernungen ist ein Fahrrad ein praktisches Verkehrsmittel.

Der Helferkreis Asyl kann Ihnen nach Möglichkeit für 20€ ein Fahrrad mit Schloss zur Verfügung stellen.

Bitte achten Sie auf Ihr Fahrrad. Wenn es kaputt ist oder gestohlen wurde, kontaktieren Sie bitte einen Helfer. Reparaturen kosten für Sie 5€ plus 50% der Materialkosten.



## 7 Medizinische Versorgung

### Arztbesuch

Es gibt viele Ärztinnen und Ärzte in und um Kirchheim. Eine Übersicht über Fachärzte und Fachärztinnen (z.B. Zahnärzte, Frauenärzte, Augenärzte etc.) finden Sie unter folgendem Link: <https://www.kirchheim-heimstetten.de/kultur-tradition/medizinische-versorgung/>

**Hausärzte** sind zum Beispiel:

Dr. Thomas Batze  
Heimstettner Straße 4 b | 85551 Kirchheim b. München | Tel. 089 9039047  
Website: [www.dr-thomas-batze.de](http://www.dr-thomas-batze.de)

Dr. Thomas Heinik  
Estermannweg 1 | 85551 Kirchheim b. München | Tel. 089 9044818  
Website: [www.arztpraxis.biz/heinik](http://www.arztpraxis.biz/heinik)

Dr. Markus Heyenbrock  
Hauptstraße 20 a | 85551 Kirchheim b. München | Tel. 089 9030775  
Website: [www.praxis-heyenbrock.de](http://www.praxis-heyenbrock.de)

Christoph Lampart und Dr. med. Carolin Kochs-Lampart  
Am Gangsteig 5 | 85551 Kirchheim b. München | Tel. 089 9037017  
Website: [www.praxis-lampart.de](http://www.praxis-lampart.de)

### Kinderarzt

Dr. med. Franziskus Schuhböck  
Am Gangsteig 23 | 85551 Kirchheim b. München | Tel. 089 904 30 40  
Website: [www.kinderarzt-heimstetten.de](http://www.kinderarzt-heimstetten.de)

## 8 Freizeitmöglichkeiten

### Jugendzentrum

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 27 Jahren bietet das Jugendzentrum zu unterschiedlichen Zeiten und in unterschiedlichen Aktionen Kicker, Billard, Brettspiele, Dart, Computerspiele und vieles mehr. Es gibt eine große Leinwand für Filme, kostenloses WLAN, Partys, Konzerte und Ihr könnt auch selbst Musik machen. Kommt einfach jederzeit ohne Anmeldung vorbei!

➤ Jugendzentrum Kirchheim  
Hauptstraße 30a  
85551 Kirchheim

Telefon: 089/903 40 41  
WhatsApp: 0151/422 183 52  
E-Mail: [juzkirchheim@kjr-ml.de](mailto:juzkirchheim@kjr-ml.de)  
Webseite: [www.juz-kirchheim.de](http://www.juz-kirchheim.de)  
Instagram: juz\_kirchheim  
Facebook: JUZ Kirchheim



➤ Öffnungszeiten:  
Di bis Do: 14 - 20 Uhr  
Fr: 14 - 21 Uhr  
Sa: 12 - 20 Uhr

### Sport

In Kirchheim gibt es 2 Sportvereine:

Den Sportverein Heimstetten (SVH, <https://sv-heimstetten.com/>) und den Kirchheimer Sport Club (KSC, <https://kirchheimer-sc.de/>).



Die Vereine haben jeweils ein sehr vielseitiges Angebot, z. B. Fußball, Tanzen, Gymnastik, Basketball, Karate, Tennis, Handball, Badminton und vieles mehr!

Über die Möglichkeiten, innerhalb und außerhalb der Vereine Sport zu treiben, informieren wir Sie jederzeit gerne!

## Bücherei

In der Bücherei kann man Bücher, Zeitschriften, DVDs und CDs sehr günstig ausleihen oder im gemütlichen Lese Café lesen.

➤ **Gemeindebücherei**  
Schlehenring 12  
85551 Kirchheim

Telefon: 089 9037005  
E-Mail: [buecherei@kirchheim-heimstetten.de](mailto:buecherei@kirchheim-heimstetten.de)



➤ **Öffnungszeiten:**  
Montag und Dienstag 15 – 18 Uhr  
Mittwoch und Donnerstag 09 – 12 Uhr und 16 – 19 Uhr  
Samstag 14 – 17 Uhr



## Erholungsgebiet Heimstettener See

Zwischen den Gemeinden Kirchheim, Aschheim und Feldkirchen liegt der Heimstettener See. Dort können Sie spazieren gehen und joggen, sonnenbaden oder mit den Kindern auf den Spielplatz gehen.



### Vorsicht: Lebensgefahr!

Im Sommer lädt der See zum Baden und

Schwimmen ein. Gehen Sie nur ins Wasser, wenn Sie gut schwimmen können! An vielen Stellen geht es am Ufer unmittelbar steil in die Tiefe. Das bedeutet Lebensgefahr für Nichtschwimmer!

Im Winter ist das Betreten der Eisfläche verboten. Auch hier besteht Lebensgefahr!



Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns gerne!